

令和7年4月20日

肥田町福寿会会員のみなさんへ

肥田町福寿会
会長 成宮克美

肥田町福寿会定例総会のご案内

拝啓 新緑の候、会員の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は福寿会の活動にご理解、ご協力を賜りまして厚くお礼申し上げます。

さて、下記の内容で肥田町福寿会定例総会のご案内をさせていただきます。
今回は総会に先立ち、アクティブセブンのみなさんに健康体操等をお願いしました。頭脳・身体等を軽く解してから定例総会となりますのでよろしくお願ひ
します。

敬具

記

日 時：令和7年5月19日（月曜日）9：30～12：30

場 所：肥田町公民館

第1部 9：30～10：30

『楽しく動いて健康に』アクティブセブンのみなさん(代表 川口久隆氏)
滋賀県レイカディア大学 健康づくり学科（米原校卒業）

第2部 11：00～12：30

肥田町福寿会定例総会

昼食 12：40～

（依頼事項）

- * 当日、欠席の方は「委任状」を添付の袋に入れて下さい。
- * 第1部で身体を動かしますので念のためタオル等汗拭きを持参下さい。
頭と身体の体操です。各自のペースで無理されないように！！

* 定例総会の昼食代金は全額を福寿会で負担しますので会費は不要です