

日 時 令和7年5月19日（月曜日） 9:30 ～ 11:00
 場 所 肥田町公民館
 講 師 アクティブセブンのみなさん
 （滋賀県レイカディア大学健康づくり学科の卒業生）
 内 容 『楽しく動いて健康に』

*令和7年度肥田町福寿会のコンセプト『健康づくり』第1弾として
 福寿会定例総会の前に、健康体操やストループテストで身体や頭の体操
 となりました。当日、中日新聞の取材を受け5/20の朝刊に掲載された。

肥田町福寿会 会長 成宮克美

